



Le Bulletin - 3^{ème} Edition Mars 2026

Prochaine Parution de votre « bulletin » en mai !!!... nous attendons vos photos et témoignages pour les animations de mars et avril !!! Merci d'avance

EDITO

Bonjour Chers-chères Sélistes.

Nous commençons ce bulletin par une pensée pour Sylvie BAFFREY, qui, avec son compagnon ont tous deux été adhérents à FLEUR DE SEL lorsqu'ils habitaient à BORDS et bon nombre d'entre vous les ont côtoyés. Séliste de la première heure, la grande expérience de Sylvie l'avait amenée à accompagner la bascule du bureau de FLEUR DE SEL en collégiale. Elle était également très active à la ROUTE DES SEL, dont elle était une fervente ambassadrice ainsi qu'une collaboratrice efficace au niveau national. Elle nous a quittés le 29 janvier dernier à SAINT ETIENNE où ils demeurent à présent.

Michèle 297 et Robert 296

Par ailleurs, nous adressons aussi nos pensées à tous nos adhérents touchés par la crue de ces dernières semaines. Qu'ils n'hésitent pas à nous faire part de besoins auxquels nous pourrions certainement répondre. Courage à l'ensemble des habitants touchés.

Le Conseil Collégial

ORGANISATION

Afin de mieux nous organiser, nous remercions par avance les adhérent -e-s qui ne peuvent plus venir à une animation alors qu'ils y étaient inscrits, de bien vouloir prévenir au plus vite. Cela évitera de les attendre en vain et de retarder éventuellement le début des activités et permettra de mieux prévoir la logistique et les achats.

Animation « chant »... et danse 22 février



14 d'entre nous ont débuté par un échauffement vocal. Patrice, notre animateur bénévole, nous a ensuite entraînés à travers 24 chansons des années 1960 à 1980, réveillant en nous une douce nostalgie. Sur le rythme des plus entraînantes, nous avons même pu danser. Pour compléter ce moment de convivialité, nous avons dégusté des spécialités de la Chandeleur, toujours portés par le rythme de la musique.

Domage que 5 inscrits aient été absents.

Je tenais à remercier les organisateurs et Patrice pour ce moment très sympa ! On s'est bien éclaté(e)s ! La musique et les petites douceurs étaient super bonnes ! A renouveler ! Merci pour ce moment de joie !

Nadine 578



2026 démarre fort !!!

Dès le 1^{er} janvier, nous avons effectué une marche de 8kms autour de Fontcouverte. Nous étions 4 du SEL et 15 autres personnes (membres de la Coopérative du Citoyen et de TMS) pour une marche très dynamique et des échanges fort sympathiques !

Le but était de rejoindre l'arc de l'aqueduc ... et de revenir. Ce fût fait joyeusement. Merci à Antoine !!

Martine -



Animation Jeux de société dimanche 18 janvier 2026 à la salle Gérard Philippe

Nous étions 18 personnes dont 2 invités. Durant la première demi-heure, nous avons fait connaissance. En dépit du réglage du thermostat à 22 degrés, le système de chauffage n'a pas démarré. Nous vous présentons nos excuses pour la gêne occasionnée. Annie a prévenu l'Espace associatif Saintais. Les jeux choisis étaient : Rummikub, Yahtzee, 6 qui prend, Tock ou petits chevaux canadiens, concept, Uno et Esquissé ; on a beaucoup ri, surtout avec les dessins ! A 16 heures, nous avons dégusté les galettes et les gâteaux des adhérents autour d'un verre de cidre ou d'une boisson chaude (café, infusion) offerts par l'association. Ce bel après-midi de partage et de convivialité nous a fait vivre de très bons moments. Votre présence a contribué à la réussite de cet événement, et nous vous en remercions.

Annie -183



Tricopines et Cousettes le 21 janvier

Les Tricopines ont étendu leur activité à la couture pour former un petit groupe, les Cousettes, qui réalisent des cartables pour les enfants de l'ASA (Aide aux Sans Abri de Madagascar). La responsable des enfants a exprimé un besoin de 200 cartables ainsi que des bobs enfants !

Nous utilisons des tissus imperméables de récupération (saison des pluies oblige) : toiles cirées, toiles enduites, chutes de tissus techniques fournies par une voilerie de La Rochelle, calicots publicitaires en PVC ... Les Cousettes ont déjà réalisé 160 cartables (sacs à dos ou pochettes) et 30 trousse à crayons. Ce stock partira pour partie avec les tricots des Tricopines par notre convoyeur régulier en mars (10kg cette fois) et le reste avec une délégation d'Aix en Provence en avril (18kg).

Les Cousettes se réunissent une fois par mois chez Martine mais travaillent aussi chez elles.

Elles expriment de vifs remerciements pour les dons déjà reçus qui ont permis des réalisations sympas mais sont toujours à la recherche de fournitures pour leurs futures créations : tissus imperméables, fermetures éclair 30cm, cordons synthétiques pour les sacs à dos, toile pour les bobs.... Maud -433-



Marche St Porchaire 26 février

Après ce long épisode de grisaille et de pluies, Philippe 415 a vraiment assuré avec un tracé praticable et une météo rayonnante pour cette marche au pays de Marie Bon, sœur de notre écrivain local Pierre Loti.

Nous étions ravis de nous retrouver après cette interruption due aux intempéries et les sujets de conversations ne manquaient pas. Dès le départ de notre rando, nous avons pu contempler un magnifique frangipanier en début de floraison.

Puis nous avons eu la surprise de découvrir, dans un jardin en contrebas de notre chemin, deux grands bassins dans lesquels ont plongé précipitamment trois grosses tortues aquatiques effrayées par notre passage. Les voir repointer leurs têtes en surface pour nous surveiller du coin de l'oeil a été pour nous un spectacle pour le moins inattendu. Marche et discussions ont ensuite repris de plus belle tout au long de cette agréable marche en campagne de six kilomètres au cours de laquelle nous avons pu voir la nature s'éveiller et sentir l'approche du printemps. Un grand merci à Philippe pour cette marche revigorante.

Michèle 297



A vos AGENDA... retenez les dates !

| Permanence Salle Saintonge -18h/19h30 | Permanence Salle Saintonge -18h/19h30 | Bourse aux plantes | Fête de la SAINTONGE DURABLE | BLE de JUIN chez Philippe DOR | ROYANSEL |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---|
| Lundi 13 avril | Lundi 11 mai | 21 mars à 14h30 chez Marie-Caroline | Samedi 6 juin | Dimanche 14 juin pour une PAËLLA !!!! | BLE les 12 avril et 10 mai 12h Salle Sarah Bernhardt |