



# Le Bulletin - 2<sup>ème</sup> Edition (nouvelle version)

## Novembre/décembre 2025

### EDITO

Bonjour Chers-chères Sélites.

Pour ce 1<sup>er</sup> bulletin de la nouvelle année, nous ne pouvons pas ne pas débiter par vous souhaiter le meilleur tout au long de 2026 !

Que cette année vous apporte en premier lieu, la santé, de nombreuses réussites et succès, beaucoup de joies, et de nombreuses rencontres, toujours conviviales, lors de nos nombreuses animations.

Merci à tous ceux qui partagent leurs passions, leurs centres d'intérêts, leur temps, afin de faire vivre les rencontres diverses et variées qui sont proposées... pour les autres, n'hésitez pas ! Nous avons tous quelque chose à apporter ou/et à offrir !

Lancez-vous : ce sera toujours intéressant et bienveillant ! Nous sommes 106 à ce jour !

#### Le Conseil Collégial

COURENT LES ANNÉES,  
LE TEMPS DE L'ÂME  
EST IMMUALE.  
*Bonne Année*  
2026



### La BLE du 13 décembre



Nombreuses étaient les personnes présentes à cette Blé de Noël... la déco de la salle avec ses 2 sapins, les tables avec ses belles nappes, ses feuillages et serviettes admirablement pliées (par des experts du pliage) annonçaient déjà une belle journée. Et puis il y avait les pulls de Noël, les cadeaux qui attendaient d'être distribués avant le dessert, et un lutin bizarre... mais il y eut d'abord l'apéritif et ses amuse-gueules, les entrées et plats que chacun(e) avait concoctés avec amour, et puis une petite musique de fond accompagnait notre repas... on sentait que le bonheur était présent...

Merci à tous les participants qui nous ont aidés à ce que tout se déroule parfaitement, mise en place des tables et chaises, décoration des tables, emballage et coup de balais, des gestes simples mais très appréciés et qui réchauffent le cœur... oui elle était belle cette Blé de Noël 2025. Martine -534

« Ce moment de partage restera un magnifique souvenir pour chacun d'entre nous. » Annie -183



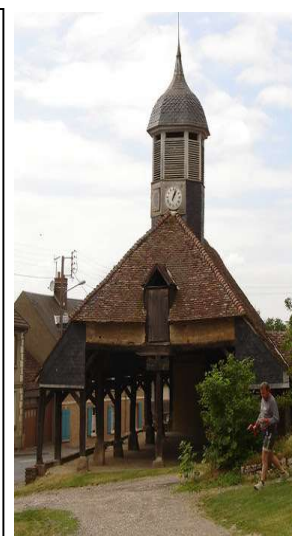
### RETOUR sur nos activités des 2 mois...



**Les 20 novembre ET 5 décembre**, Maud (433) a proposé un atelier « Scrapbooking » en prévision de Noël... C'est toujours un plaisir de façonner, inventer, décorer ses propres créations...

« Pour un premier atelier, je suis enchantée et surprise du résultat de mon œuvre. Je vous recommande de venir découvrir l'art du scrapbooking. Merci Maud pour cet excellent après midi passé en ta compagnie. J'ai découvert le scrapbooking et j'ai adoré un grand merci aussi pour ton accueil » Annie -594

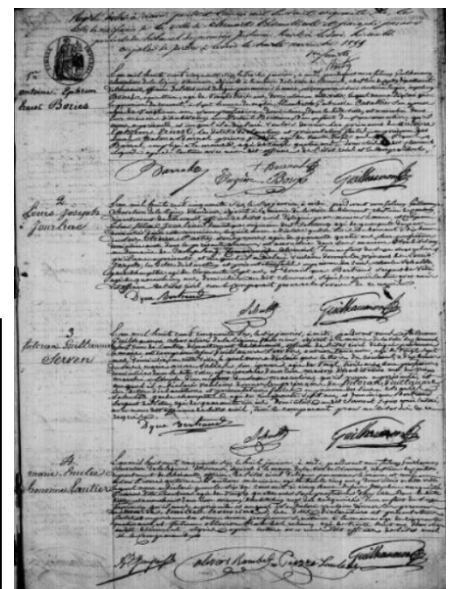
Nous étions huit participants à la marche que j'ai organisée le **vendredi 7 Novembre** à SOULIGNONNE. Nous avons rendez-vous sur le parking de la jolie médiathèque installée dans un ancien moulin près de l'église. Pour sortir du village, nous avons longé la petite superette API, mini magasin d'alimentation et produits divers en libre accès 24H/24 dont le concept, imaginé par un Cognaçais, commence à se répandre en zone rurale dans toute la France. La météo annoncée était maussade, elle a même été un peu pluvieuse et nous a contraint à sortir nos capes. Nous avons néanmoins parcouru notre boucle de 8km via bois et champs dans la bonne humeur. Michèle -297



**Le 19 novembre**, Didier (323) a concocté une balade autour du thème « Du nouveau dans la zone » dans la zone commerciale étendue de St Georges des Coteaux et Saintes: Cette balade saintaise nous a menés à nouveau dans les espaces dédiés à la surconsommation afin de découvrir les avancées par rapport à l'année dernière: tout un programme!



Une animation « Jeux de société ET goûter » **le 22 novembre** : Nous n'étions -hélas- pas très nombreux pour cette animation bien sympathique qui nous a réunis. Ce fût un bon moment très convivial néanmoins et nous espérons que la prochaine session soit plus fédératrice...



**Une nouveauté le 8 décembre dernier !!!** Didier (323) nous a initié -et plus que ça pour certain -e-s à la généalogie ! Domaine passionnant qui permet de retracer une Histoire de famille, de découvrir bien des choses sur le passé, mais aussi peu évident en ce qui concerne les recherches du fait de nombreux « pièges » (Lecture de l'ancien français, fiches état-civil anciennes, erreur de transcriptions...) Une activité riche et surprenante parfois ! J'en suis arrivé à l'année 1555 !!! Merci Didier ! Christophe -502

La balade du 12 décembre ayant été annulée faute de participants (contretemps puis épidémie), nous remplaçons le compte-rendu prévu par une petite histoire du « Stollen » dont nous vous communiquons la recette dans le bulletin précédent... ce n'est que partie remise pour le déguster !!!



### Une histoire riche de traditions

Le Stollen est né en Allemagne au XVe siècle, plus précisément à Dresde, où il est devenu une spécialité régionale. À l'origine, ce gâteau était plus simple et servait de pain de carême. Sa composition initiale était très modeste, réservée aux périodes de jeûne. Ce n'est qu'après l'autorisation papale d'utiliser du beurre au lieu de l'huile, que le Stollen a pris sa forme actuelle.

Au fil des siècles, il s'est enrichi de fruits secs, de fruits confits, d'épices et parfois de massépain, reflétant le caractère festif de Noël. Aujourd'hui, la ville de Dresde célèbre chaque année le Stollenfest, un événement où un Stollen géant est préparé et partagé.



Notre balade du **17 décembre** « Noël ou le temps suspendu » : Guidé par notre serviteur Didier, cette balade a démarré à l'Abbaye aux Dames avec un groupe de 12 sélistes et la petite Charlyse.

Nous avons déambulé par des ruelles souvent inconnues à nos yeux. Admiration devant les décorations des vitrines du centre ville, dégustation de chocolats, visite des chalets de Noël, pour terminer notre parcours par une boisson chaude (vin chaud).

Merci pour ce partage et ces bons moments de vivre ensemble.

**Prochaine Parution de votre « bulletin » en mars !!!... nous attendons vos photos et témoignages pour les animations de janvier et février !!! Merci d'avance**

### A vos AGENDA... retenez les dates !

Permanence Salle Saintonge -18h/19h30	Permanence Salle Saintonge -18h/19h30	Animation « chants, danse... et crêpes »	BLE de Printemps à la Récluse	BLE de Mai à la Récluse	ROYANSEL
Lundi 9 février	Lundi 9 mars	22 février à 14h Salle Gérard Philippe	Samedi 7 mars	Dimanche 10 mai	BLE les 8 février et 8 mars 12h Salle Sarah Bernhardt